



La lettre du réseau national des sports de nature

n° 88 juin 2013

La pratique multisport de nature

- > Luc ARSONNEAUD, délégué technique national UNSS Raid multisport de nature et directeur régional adjoint UNSS en charge du département de la Gironde
- > La pratique multisport de nature
- > Club de Raid multisport de nature
- > Brèves du réseau

Le point de vue de...

➔ Luc ARSONNEAUD, délégué technique national UNSS Raid multisport de nature et directeur régional adjoint UNSS en charge du département de la Gironde

Depuis de nombreuses années les pratiques de sports de nature sont présentes à l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS). Des championnats de France de course d'orientation, d'escalade, de canoë-kayak, de voile, ou encore de VTT sont organisés chaque année. Ces pratiques qui accueillent un grand nombre d'élèves sont très proches des pratiques fédérales à la différence que la pratique à l'UNSS se fait en équipe le plus souvent mixte.

Les premières pratiques d'activités enchaînées développées à l'UNSS furent le triathlon puis le bike and run.

Petit à petit les équipes d'enseignants, souvent à la demande des élèves, ont cherché de nouvelles pratiques pour faire vivre et pour redynamiser leurs Associations Sportives (AS).

La création du challenge national de Raid Nature en lycée et la création du Raid des secondes furent le point de départ de la pratique compétitive d'activités de pleine nature.

En 2011, après deux années d'existence, et au regard de la demande grandissante l'UNSS a décidé de créer un championnat de France de raid multisport de pleine nature.

Les premiers championnats de France ont eu lieu en 2012 dans l'académie de Bordeaux pour le championnat des lycéens et en Ardèche pour le championnat collégiens. Lors de ces championnats nous avons veillé à ne pas de faire un mini championnat de VTT ou de course d'orientation mais bien à favoriser la découverte des différents supports de pratiques de pleine nature et à les assembler pour en faire un vrai championnat multisport.



Depuis deux ans la progression des pratiquants de raid au sein de l'UNSS ne cesse d'augmenter avec un nombre de licenciés proche de celui des sports collectifs traditionnellement très porteur dans le sport scolaire. Par ailleurs de nombreuses sections de raid se créent dans les AS. Le raid est entré dans le « top 10 » des sports pratiqués à l'UNSS le mercredi après-midi.

Pour accompagner le développement de la pratique scolaire et aider les différents organisateurs, la direction nationale de l'UNSS a mis en place une commission mixte nationale animée par un délégué technique national. Elle regroupe des experts à égalité entre l'UNSS, des enseignants d'éducation physique et sportive spécialistes du raid et des membres de la fédération des Raids multisports de nature. Le groupe est renforcé par un représentant du pôle ressources national des Sports de nature qui apporte son expertise technique sur les projets.

Si l'UNSS s'est fortement positionnée sur le développement du raid chez les scolaires, c'est parce que nous y retrouvons les valeurs principales véhiculées par notre fédération : l'esprit d'équipe, le respect de l'environnement, le partage, la place des filles dans l'équipe, le respect de l'autre, le respect de la différence. À ces valeurs s'ajoutent la découverte et la connaissance des territoires qui contribuent au développement d'une culture citoyenne de nos jeunes.

En bref le raid multisport est bien en phase avec notre slogan : avec l'UNSS « partageons plus que du sport » !



→ La pratique multisport de nature

La pratique multisport de nature constitue un sujet d'intérêt pour le monde sportif, même si son périmètre (au sens du Code du sport) n'est pas précisément défini comme une discipline sportive. La pratique du multisport peut s'effectuer lors de manifestations sportives (pratiques organisées) ou lors de pratiques régulières en club (activités encadrées).

Lorsque les sports ne sont pas enchaînés le mot multiactivité est employé et non multisport.

La pratique dans des milieux naturels variés permet aux sportifs et aux encadrants de diversifier les apprentissages moteurs et d'enrichir leur connaissance de l'environnement. Par ailleurs, cette offre multisport semble correspondre aux aspirations du public jeune. La pratique multisport donne aussi la possibilité aux fédérations et aux prestataires d'œuvrer collectivement au développement du sport pour tous.

Les manifestations multisports sont principalement de forme compétitive (raid multisport) mais la pratique non compétitive, de type randonnée multisport, existe également. La pratique organisée multisport de nature des jeunes croît, plusieurs facteurs y concourent. D'une part l'organisation de challenges multisports à destination des jeunes se développe à l'initiative d'opérateurs tels que l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS) et la Fédération des Raids Multisports de Nature (FRMN), d'autre part de plus en plus de raids multisports sont ouverts aux mineurs. Citons, à titre d'exemple, le Raid international Junior aventure, qui remporte un vif succès depuis 14 ans, les championnats de France scolaires de raid multisport et les raids éducatifs organisés par l'UFOLEP (cf. Raidy To Go, UFOLEP, lettre n° 80, p. 3).

Outre la persévérance et la solidarité, ce genre d'épreuve développe le sens de l'autonomie, du respect (de soi, des autres, de la mixité et du milieu), l'humilité...

La pratique multisport ou multiactivité régulière trouve son origine dans la pratique du « plein air » des années 50 portée par des fédérations affinitaires telles que Léo Lagrange, l'Union nationale des Centres sportifs de Plein Air (UCPA) ou l'Union de la Fédération des Oeuvres Laïque et de l'Éducation Populaire (UFOLEP), et par les établissements publics du ministère chargé des Sports.

Ces opérateurs ont contribué au développement de la pratique multisport de nature à but éducatif. L'UFOLEP, dans sa volonté de faire pratiquer « tous les sports autrement », fait le lien entre les temps scolaires, péri et extrascolaires pour permettre au sport de jouer pleinement son rôle de lien social et d'éducation. D'autres fédérations, à titre d'exemple la fédération française des Clubs alpins et de montagne avec ses Écoles d'aventure, et des collectivités territoriales (Écoles multisports de l'Yonne, base permanente de pratique multisport dans la Drôme) y contribuent également.

Cette pratique multisport encadrée rencontre un vif succès. La fédération de Triathlon - qui est une discipline sportive déléguée et olympique - voit le nombre de ses licenciés augmenter chaque année de manière continue (+ 7 % en 2013). L'UNSS comptabilisait en 2012 près de 52 000 pratiquants de multisport (40 000 en raids plus 12 000 pour les pratiques enchaînées telles que le duathlon, le triathlon et le run and bike).

Pratique du raid multisport de nature en France : données chiffrées 2012

170 organisateurs représentant 185 manifestations.

40 000 pratiquants estimés de raid multisport.

28 000 licenciés UNSS soit la 2^e APPN pratiquée en milieu scolaire.

Grands évènements : finale 2012 de l'ARWS (Adventure Race World Series) en France (Raid in France, septembre 2012), un challenge national avec 11 dates (2 par grande région administrative et une finale nationale), quelques manifestations de masse (Triathl'Ain, Raid nature du Pont d'Arc, Touquet Raid) et une majorité d'épreuves entre 200 et 500 personnes.

Secteur majoritairement associatif : 90 % d'organismes associatifs et 8 % de collectivités territoriales.

Majorité d'organisations non affiliées (51 %) puis FFCO (20 %) et UFOLEP (17 %).

71 associations adhérentes à la Fédération des raids multisports de nature (FRMN).

Néanmoins, sur l'ensemble du territoire l'offre en matière de pratique multisport et multiactivité pour les jeunes est faible et certaines zones ne sont pas couvertes. De manière générale l'offre n'est pas structurée et la pratique multisport nécessite souvent de payer plusieurs licences et cotisations. Ce constat de carence a été repris à son compte par le ministère chargé des Sports, qui accompagne depuis une décennie la structuration des raids multisports en France et souhaite maintenant aller plus loin en promouvant la pratique multisport régulière et éducative pour les jeunes.

Accompagner le développement de la pratique multisport de nature pour les jeunes

Depuis la fin 2012, un groupe national d'experts a été instauré à l'initiative du ministère chargé des Sports et du pôle ressources national des Sports de nature. Sa première mission est d'élaborer un guide pratique pour le « développement de la pratique multisport de nature pour les jeunes » dans l'objectif de favoriser l'émergence d'une offre structurée et pérenne pour les jeunes.

Ce travail constitue l'occasion de promouvoir les bonnes initiatives, de répondre à des questions en suspens en précisant le cadre réglementaire applicable, de préconiser des recommandations techniques et de réunir la fédération des Raids multisports de nature, des fédérations délégataires et des fédérations affinitaires autour d'un projet commun.

1. Instituée depuis le 15 décembre 2012
2. www.junioraventure.com/fr
3. <http://france-unss-raid-multisports-2013.e-monsite.com>
4. www.cg89.fr/Sports-et-Jeunesse/Sports/Les-Ecoles-Multisports
5. www.paysdedieulefit.eu/loisirs/base-multisports-lafurma.htm
6. L'enquête « Structures multisports, 2007 » mise à jour en 2011, estime à 70 au maximum le nombre de structures permettant l'initiation aux multisports de nature en France - [Télécharger l'enquête](#)
7. Période de parution envisagée : 2^e semestre 2013

Vous avez créé une école multisport de nature ? Partagez votre expérience en la référençant dans la base ENOS expériences elle sera peut-être sélectionnée pour illustrer le guide.

www.sportsdenature.gouv.fr/fr/experiences.cfm

Photographie : Stage de formation de moniteurs de cyclotourisme, FFCT, 1961 - Archives Serge Calonne

Pour en savoir plus :

>> Denis BOISSIERE

denis.boissiere@sportsdenature.gouv.fr

>> Site du réseau national des sports de nature, rubrique « Manifestations sportives »

www.sportsdenature.gouv.fr

>> Guide de l'organisateur de manifestation multisport de nature / Collectif. - PRNSN, 2008

➔ L'expérience du mois : Club de Raid multisport de nature

Structure porteuse du projet : Raidlink's 07

Enjeu : Développement des pratiques

Échelle territoriale : Départementale

Résumé : Le club Raidlink's 07 est un club multisport tourné vers le plaisir et le partage de la pratique des activités sportives de nature.

Créé en 1999 par des pionniers du raid multisport de nature, ce club est affilié à la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO) mais son offre de pratiques ne se limite pas à cette discipline.

Les adhérents peuvent pratiquer régulièrement le trail, le cyclisme sur route, le VTT, le kayak, des activités sur corde ou encore le ski de fond.

En 2009, afin d'adapter cette offre au public « jeune », les responsables du club ont mis en place une école multisport qui fonctionne toutes les deux semaines, les samedis. Elle propose une initiation et un perfectionnement au raid multisport de nature. Un mini-raid interne est organisé en fin d'année lors de la fête du club.



L'offre de pratique proposée au sein de l'école multisport est peu banale. Quels sont les avantages d'une telle offre pour les pratiquants ?

Le raid multisport existe depuis des dizaines d'années, pour autant cette pratique a longtemps été réservée aux adultes et encore aujourd'hui l'offre de pratique de raid en club est quasi inexistante.

À l'origine, comme beaucoup de parents, nous avons eu envie de transmettre notre passion à nos enfants. Nous nous sommes donc organisés pour les encadrer ; très vite des copains et des copines se sont greffés à l'effectif jusqu'à ce que nous décidions d'officialiser les choses en créant l'école.

La pratique multisport chez les jeunes permet de développer l'autonomie, la solidarité, la volonté et encore le respect des autres, mais également celui de notre milieu de pratique.

Le principal avantage de notre école est de permettre aux adhérents d'accéder à une diversité de sports sans pour autant être adhérents à 5 ou 6 clubs.

Quels sont les freins au développement de ce type d'offre et que préconisez-vous pour les lever ?

La mise en place d'un club de raid multisport ne se fait pas sans difficulté. Tout d'abord pour

Cette école est une véritable réussite, elle semble répondre à un besoin réel, en atteste le nombre d'adhérents qui en quelques années est passé d'une dizaine à plus d'une centaine.

Des stages conjoints avec le comité départemental de course d'orientation de l'Ardèche sont également organisés.

Le club est aussi très investi dans l'organisation de manifestations, comme le Raid'O Féminin, raid 100 % féminin en binôme, qui connaît un vif succès. La neuvième édition s'est déroulée début juin.

Cette année grâce à une bonne collaboration avec les autres clubs de course d'orientation du département, le club pourra participer à l'organisation de la finale nationale des raids multisports de nature mise en place par la toute nouvelle fédération des Raids multisports de nature.

>> Cliquez ici pour voir le descriptif complet de l'expérience (tapez « raid multisport » dans le moteur de recherche).

*European Network of Outdoor Sports

ENOS* Experiences
Consulter / Partager

Découvrez d'autres expériences

www.sportsdenature.gouv.fr

➔ Témoignage

Christophe NEEL
Co-responsable de l'école multisport du club Raidlink's 07

« Le développement du raid va, à mon sens, se faire en direction des jeunes. »

proposer la pratique multisport aux adhérents il faut des compétences pointues et variées au sein de l'équipe d'encadrement. Même si nous sommes bénévoles nous devons être exemplaires en matière de pédagogie et de sécurité lors des séances proposées. À titre d'exemple nous n'assurons les séances de canoë-kayak que lorsque nos trois bénévoles brevetés d'État sont présents, il en va de même pour les ateliers « cordes ».

Toutefois, nous ne pouvons pas recruter des diplômés d'État pour tous les sports et nous manquons parfois d'information sur les diplômes nécessaires pour encadrer. Je pense qu'il faudrait mettre en place une formation fédérale spécifique au raid multisport afin d'enrichir nos compétences, et de valoriser notre savoir-faire et notre travail de bénévole.

En ce qui concerne le matériel, la pratique multisport entraîne inévitablement des coûts plus importants que pour un club unisport, de fait c'est souvent le système D qui prévaut pour les sports à matériel. Pour la course d'orientation, nous sommes contraints de louer un gymnase l'hiver quand les conditions sont trop mauvaises.

Les autres freins que j'identifie sont les freins classiques liés au bénévolat, c'est-à-dire que l'investissement demande beaucoup de temps

au détriment la plupart du temps de sa propre pratique ou de sa vie personnelle.

Quelles sont les perspectives de développement des raids en France ?

Le développement des raids multisports en France se porte bien. L'offre est conséquente depuis une dizaine d'années. Le développement du raid va, à mon sens, se faire en direction des jeunes. Des épreuves scolaires ont été mises en place depuis deux ans. L'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS) organise ses championnats de France de raid multisport pour les collèges et les lycées avec un système de sélections académiques. Le cahier des charges des organisations est conjointement élaboré par la commission mixte nationale UNSS et la Fédération des Raids Multisports de Nature (FRMN).

Une piste nous paraîtrait intéressante à explorer : développer de nouveaux formats d'épreuves pour les jeunes, entre jeunes ou avec un adulte. Je pense que la FRMN trouve ici une légitimité supplémentaire quant à la structuration de l'offre de pratique encadrée qui elle est très faible. La fédération devra aussi servir à faciliter la mise en place de clubs en œuvrant dans le domaine de la formation, ou encore en permettant d'avoir une véritable licence de raid valable sur toutes les compétitions.



Actus

Quelle mission de service public pour les sports de nature ?

Le ministère chargé des Sports a mis en place un groupe d'orientation stratégique du Pôle Ressources National Sports de Nature (PRNSN) pour la période 2014-2017.

Cette démarche permettra, d'une part de définir les actions stratégiques pour le PRNSN en cohérence avec les évolutions du contexte institutionnel et les attentes des pratiquants et des territoires, d'autre part de renforcer et formaliser la participation des partenaires du réseau national à l'orientation des actions du PRNSN. Le 21 mai dernier, lors de la première réunion du groupe, la diversité des acteurs présents et leur engagement dans la démarche ont donné lieu à un échange de qualité. Des représentants des ministères de l'Environnement, du Tourisme, de l'Agriculture, de l'Éducation nationale, de la DATAR, des communes, départements, régions, fédérations sportives, services et établissements nationaux du ministère, des associations nationales investies dans le sport et le développement local, des gestionnaires d'espaces naturels et représentants de l'industrie de l'outdoor, ont partagé leurs points de vue à cette occasion.

Cette réflexion collective aboutira en novembre 2013 à la publication du plan d'action du PRNSN 2014-2017 et la signature de la convention entre le CREPS Sud-Est et la direction des Sports.

Vous aussi, vous pouvez contribuer à cette démarche en nous envoyant vos propositions via un formulaire en ligne.

www.sportsdenature.gouv.fr

Plan national de formation « sports de nature »

Trois formations sont programmées au second semestre 2013. Elles portent sur les thèmes suivants : L'état de la jurisprudence dans les sports de nature (12 septembre, Paris) ; Sports de nature et la nouvelle programmation européenne 2014-2020 (21 au 25 octobre, visio conférence, 1h30 par jour) ; Organisation de manifestation sur la voie publique et développement d'activités sportives de nature (12 au 15 novembre, Vallon Pont d'Arc). Ces formations sont ouvertes aux agents du ministère des Sports et aux agents de la fonction publique territoriale.

www.sportsdenature.gouv.fr

Piolets Jeunes 2013

Cette opération d'éducation par le sport, a rassemblé cette année « vingt groupes de jeunes de 13 à 20 ans, soit au total 140 jeunes et 45 encadrants. Ils ont participé dans le cadre d'un lycée, d'un collège, d'une association de loisirs, d'un club sportif ou d'un foyer éducatif. La plupart sont originaires des régions alpines, même si certains ont fait un bout de chemin depuis Lille, Perpignan ou encore Strasbourg. Certains groupes sont déjà pratiquants d'activités montagne, et viennent présenter leur projet pour le prix Piolets Jeunes. Les autres sont motivés par la découverte des activités en milieu pas ou peu aménagé : alpinisme, ski de randonnée, escalade... L'objectif de ce rassemblement est

de contribuer au développement des activités en montagne pas ou peu aménagée pour les jeunes. Les mots d'ordre sont convivialité, échange, partage, mixité et transmission. »

www.pioletsdor.com

Forum « Le sport et la crise »

La Rochelle a accueilli les 22 et 23 mai le forum annuel « Sports et territoires », dont le thème 2013 portait sur « Le sport et la crise ». Près de 300 participants se sont interrogés sans tabou sur les conséquences de la crise financière et l'opportunité d'un aménagement de l'organisation sportive française, en matière de partenariats, d'investissements, de programmes, d'éducation... incluant des éléments propres aux sports de nature.

www.sportsetterritoires.fr

Nature & Sports Euro'Meet 2013 Demandez le programme !



www.nature-sports.eu

Juridique

➔ Modification du diplôme d'État de spéléologie

L'arrêté du 30 avril 2013 modifie l'arrêté du 29 décembre 2011 portant création de la mention « spéléologie » du diplôme d'État de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport spécialité « perfectionnement sportif ».

www.legifrance.gouv.fr

➔ Diplôme d'État de ski, moniteur national de ski nordique de fond

Les dispositions des articles D212-67 à D212-69-2 du Code du sport créent une filière de diplômes d'État spécifiques aux métiers d'enseignement, d'encadrement et d'entraînement des sports de montagne. L'arrêté du 26 avril 2013 crée dans cette filière le diplôme d'État de ski, moniteur national de ski nordique de fond.

www.legifrance.gouv.fr

➔ Pratique d'activités physiques dans les accueils collectifs de mineurs

L'arrêté du 7 juin 2013 modifie l'arrêté du 25 avril 2012 portant application de l'article R. 227-13 du Code de l'action sociale et des familles.

www.legifrance.gouv.fr

En kiosque

➔ Un portail d'informations sur le vélo...

ACTUvélo s'adresse à toutes les personnes intéressées par ce mode de déplacement et par son développement (cyclistes, adhérents salariés et bénévoles d'associations et d'organismes, élus, techniciens, professionnels du secteur). Elles pourront s'inspirer des idées, savoir-faire, expériences, réalisations, bilans et plus globalement de cette culture du vélo afin d'en développer son usage.

<http://actuelo.fr>

➔ Chiffres clés de la voile

La Fédération Française de Voile (FFV) diffuse ses chiffres clés 2013. En 8 pages, vous saurez tout sur ses activités recensées en 2012 : notons 34 504 licenciés classés au classement national des coureurs, parmi 292 162 licenciés, répartis dans 1 074 clubs (dont 12,2 % de structures commerciales ou municipales), ayant accueilli 1 178 000 personnes. Le chiffre d'affaires total cumulé est de 131 529 000 euros.

www.ffvoile.fr

➔ Leçon « Sport et biodiversité » à réviser !

Cette formation en web-conférence, proposée par la mission Sport et Développement durable du ministère chargé des Sports, permettait de comprendre les enjeux de biodiversité dans le sport. Vous pouvez la visionner et consulter les supports pédagogiques.

www.developpement-durable.sports.gouv.fr

➔ Livret référentiel de formation du Certificat de Spécialisation (CS) « Accompagnement à la démarche de développement durable »

Ce CS est associé à toutes les spécialités du brevet d'État, et à toutes les mentions du diplôme d'État et diplôme d'État supérieur. Ce livret référentiel apporte des outils méthodologiques aux formateurs pour qu'ils puissent adapter leur démarche pédagogique aux stagiaires selon les niveaux de diplôme et aux habilitateurs pour évaluer la fiabilité des éléments retenus en environnement et développement durable.

www.developpement-durable.sports.gouv.fr

À venir

➔ L'état de la jurisprudence dans les sports de nature (stage inscrit au plan national de formation)

12 septembre, Paris

www.sportsdenature.gouv.fr

➔ Retombées territoriales des manifestations sportives grand public

5^e Journée technique nationale du réseau des sports de nature, 19 septembre - Paris

www.sportsdenature.gouv.fr

Proposez une actualité !

Abonnez-vous à la lettre

Formulaires disponibles rubrique « La Lettre »

www.sportsdenature.gouv.fr